



小岩ほほえみの会だより

22年8月号

第52号(8月号)

発行日 22年8月5日(木)

発行元 広報部

前月7月活動

- 活動日:7月1日(木)12:00~14:00
- 会 場:小岩区民館
- 食 事:<冷や麦、天ぷら盛り合わせ、ごもく豆黄身酢ソースあえ>
- レクリエーション:七夕飾りと歌♪。七夕飾り(佐藤) 歌(山元さん、木村さん)



いつも美味しいです



おかわりしま〜す



皆さんの願は何でしょう!



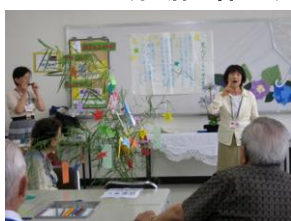
いつも会場が和みます

活動を終えて

…七夕飾りと歌…

一年の半分が終わり、7月1日ほほえみの会、七夕に願をと……各テーブルで思い思いの飾り作り、童心に戻り、和気あいあい。

手を休めず、歌を歌いながらの人、懐かしい歌の数々、山元さん、木村さんの進行で、ハーモニカ演奏もあり、楽しいひととき、ご指導有難うございました。七夕飾りを持ちかえり、玄関先に7日まで飾り、その後庭に移動、毎日眺めて7月一杯楽しむつもりです。(佐藤 律子)



当月8月活動

- 食事<カレーライス、チンゲンサイスープ、季節のサラダ、カルピス寒天、スイカ>
- レクリエーション:簡単にできる体操。
インストラクター:中西恵美先生
担当(落合、喜友名)

ほほえみのわ

温もりのあるほほえみの会・!

(自分なりの記憶力低下予防策)

小岩ほほえみの会、なんという温もりのある名前でしょうか、私は昨年3月にお知り合いの方の紹介にて入会させて頂きました。

丁度その日はバイキングのひでした、会場に入るなり眼を見張るばかりのご馳走にびっくりしたことを鮮明に覚えております。

そして毎月の一日をこの上ない喜びと楽しみとで現在に至っております。

私は最近こんなことをして記憶力低下予防に役立てております。それは楠木正成親子の※[桜井の役]



の「別れの歌」を6番まで覚えて、夜横になると暗唱して寝につきます。(佐熊 つた子)
(※) 青葉茂れる桜井の…
で始まる唱歌です。

←有名な親子の別れのシーンです。

8月誕生者

祝 おめでとうございます!

- 吉永 富貴江 (8月11日)
- 鈴木 圭一郎 (8月 3日)
- 里見 幸子 (8月13日)
- 長谷川 康子 (8月19日)



来月9月予定

😊お待ちしております😊

- 日時:9月2日(木)
- 受付:11:50 小岩区民館
- 会費:500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<五目ごはん、うに白玉のうすくず仕立てチーズ入りひりょうず、お祝いケーキ>
- レクリエーション:大正琴を楽しむ♪
杉浦 加與子さん
担当(喜友名)

ひと言

人生大学の大学祭に活動を展示!

大学祭は、7月31日(土)船堀タワーホールで開催、在校生の学びの発表や、卒業生が様々な分野で地域の方々と活動している様子が展示されました。「小岩ほほえみの会」の活動も写真を交え日頃の活動を展示しました。(編集後記)

連絡先 喜友名 (TEL/FAX 03-3657-6215)