

## 科目①「みんなで創る安全・安心」カリキュラム

平成26年2月～5月 月曜日 14:00～16:00

実施回	実施日	講師	テーマ
〈防 災〉			
第1回	2 /10(月)	明治大学工学部教授 山本俊哉	防災まちづくりを通じた安全・安心
第2回	2 /17(月)	市民防災研究所特別研究員 細川颯司	地震発生…その時わが家は
第3回	3 / 3(月)	江戸川危機管理室防災危機管理課長	自分たちのまちの防災
第4回	3 /10(月)	日本大学工学部准教授 坪井塑太郎	水とのかかわり①
第5回	3 /17(月)	日本大学工学部准教授 坪井塑太郎	水とのかかわり②
〈防 犯〉			
第6回	3 /24(月)	小岩消防署地域防災担当係長	地震から命を守る「7つの問いかけ」
第7回	4 / 7(月)	明治大学工学部教授 山本俊哉	防犯まちづくりを通じた安全・安心
第8回	4 /21(月)	保護司 小野寺百合子	非行のない明るい社会をつくる
〈防 災〉			
第9回	4 /28(月)	小松川警察署生活安全課防犯係長	江戸川区の防犯を考察しよう
第10回	5 /19(月)	消費生活問題研究所 古河恵子	消費者被害をなくそう

## 科目②「くらしと健康」カリキュラム

平成26年2月～5月 木曜日(2/12のみ水曜日) 14:00～16:00

実施回	実施日	講師	テーマ
〈基礎編1〉 ひとのカラダを知ろう			
第1回	2 / 6(木)	江戸川区健康部地域医療担当課長 吉見逸郎	① 「地域での『健康づくり』について」
第2回	2 /12(水)	臨床発達心理士スーパーバイザー 橋場隆	② 「こころの健康」
第3回	2 /20(木)	ひろつ小児科院長 廣津卓夫	③ 「赤ちゃん・子どもの健康」
〈基礎編2〉 くらしと健康			
第4回	3 / 6(木)	管理栄養士 安藤靖子	① 「食事と栄養」
第5回	3 /13(木)	小暮医院院長 小暮堅三	② 「生活習慣病」
第6回	3 /20(木)	小川クリニック院長 小川勝	③ 「老化と認知症」
〈実用編〉			
第7回	4 /10(木)	小岩消防署消防司令補	① 「救急救命法について」
第8回	4 /17(木)	落合歯科医院院長 落合俊輔	② 「口腔ケア・健口体操」
第9回	4 /24(木)	健康体操講師 友末幸子	③ 「健康体操」
〈まとめ〉 健康とは			
第10回	5 / 1(木)	玉城医院院長 玉城繁	「健康の概念」