

12月

# 江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第156号

令和6年12月1日

地域の皆様お元気ですか。

早いもので今年も年末を迎えました。

日々の健康管理には十分気を付けてください。



## 年末年始に増加する高齢者の事故に注意しましょう！

《浴室での溺水事故、餅による窒息事故、  
掃除中・除雪中の転倒・転落事故などに注意》



年末は特に掃除中・除雪中の転倒・転落事故など、救急搬送が増加します。

〔事故を防ぐためのポイント〕

1. 滑りやすい場所で掃除をする際には転倒に注意し、足場が濡れている場合は事前に拭き取りましょう。
2. 年齢や個々の体力を勘案し、無理な作業は控えて掃除・整理しましょう。
3. 脚立やはしごを使用した高所作業は極力控え、行なう場合は広いステップや上枠が付いた体のバランスを取りやすい用具を使い、安定した場所で無理なく行ないましょう。  
踏み台等を使っての作業も安定した場所で行ないましょう。
4. 除雪作業は無理せず二人以上で行ない、用具の点検と安全対策を確実に  
行ないましょう。
5. 洗剤などの取り扱い説明、注意表示をよく確認し、正しく使用しましょう。

例：混ぜるな危険

(消費者庁 ニュースリリース資料より抜粋)

**ミニミニクイズ**：昭和の学校の給食には、現代ではあまり出ることがない  
「あるお肉」を使ったメニューがありました。何のお肉でしょうか？

- ① クジラ ② マグロ ③ ヒツジ

新メンバー紹介 伊藤博子

「微力ですが、地域貢献できるよう頑張ります」

みなさん  
の笑顔が  
大好きです

### 「地域のお茶の間」

12月20日（金）

江戸川コミュニティ会館

午前10時から12時

「クリスマス会」の開催

次回開催日：1月24日（金）



### 「みんなのいこい」

12月19日（木）

なごみの家瑞江

9時30分から11時30分

将棋・囲碁・オセロ・麻雀

次回開催日：1月23日（木）



皆様のご来場をお待ちしています

江戸川みまもり隊 代表 伊久美 明

事務所：江戸川区江戸川1-11-3（社会福祉法人 江東園となり）

※介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631